

ほけんだよりの6月

2023年6月
鍋島小学校
ほけんしつ

今年も梅雨入りしました。じめじめした天気になったり、夏みたい
に暑くなったりしますね。「早ね早おきあさごはん」を合言葉にして、
身体の調子を整えましょう。

あじさいの花は、育つ土の性質によって色が変わる不思議な植物だ
そうです。酸性の土だと青色に、アルカリ性だと赤色になるのだとか。

あじさいを見かけたら何色かな？と注目してみましょう。

じめじめの雨の日がちょっぴり楽しくなるかもしれませんね。



健康診断の予定



けんさ 検査	ひ 日にち	がくねん 学年	じゅんび 準備
しかけんしん 歯科検診 	6月1日(木)	1・2・3年生	はみがき
	6月8日(木)	4・5・6年生	

仕上げみがきを
お願いします

お子さんがきちんと
みがけているかチェッ
クし、みがき残しがあ
れば、仕上げみがき
をしましょう。



乳歯が
生えてきたら
始めましょう。

注意してみがいてほしいところ

奥歯の外側・内側

毛先をきちんとあて、
軽い力でこきざみに
みがきます。



前歯の表側・裏側

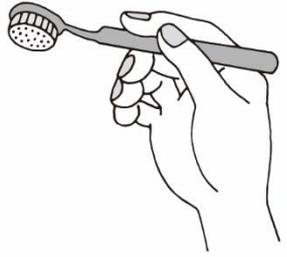
表側は上唇の
裏の“ひだ”
にあたらない
ように、指でガードします。
裏側は歯ブラシを縦にして
みがきます。





6月には^がつ^ししか^{けん}けん^{しん}しん
 6月は歯科検診もありますね。
 いつもの^は歯みがきをふりかえってみましょう。

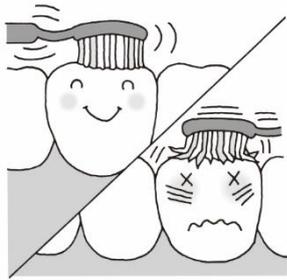
歯みがきのコツ



えんぴつにぎり



こきざみにうごかす

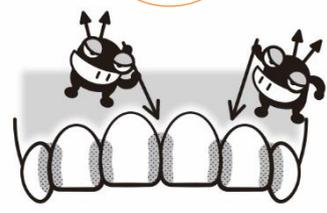


かるいちからで

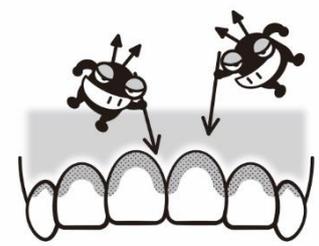


かがみをみながら

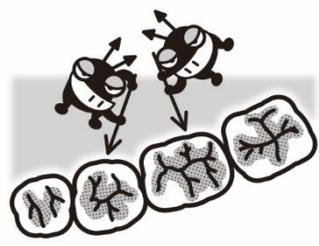
気をつけて
みがくところ



歯と歯のあいだ



歯と歯ぐきのあいだ



奥歯のみぞ



歯ならびがでこぼこしてる

むし歯に
なりやすい生活



だらだら食べる



ジュースばかり飲む



よくかまない



歯みがきをしないで寝る